

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 29.06 -06.07.2026 (KW 27)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 29. Jun	Kressecremsuppe			Bierwurst , Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Fruchtspiegel	Gemüse Rösti mit Schnittlauchdipp	Gemüse und Kartoffelpüree, Soße	
Dienstag 30. Jun	Aprikosenquark			Fischfilet in Tomatensoße, Silberzwiebel <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Schinkennudeln mit Bratensoße	Gemüsecurry mit Kichererbsen und Reis	Schinkennudeln mit Bratensoße	
Mittwoch 01. Jul	Zitronenjoghurt			Tomate-Mozzarella und Ciabattesemmeln <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Currywurst mit fruchtiger Currysoße und Bratkartoffel	Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße	Currywurst mit Bratkartoffel und Salat	
Donnerstag 02. Jul	Frisches Obst			Gemischter Brotzeiteller, Essiggurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	tomatiesierte Reishirtentpfanne mit Hähnchenbrust und Feta Kräuterschmand	Bunter Salatteller mit Feta und Oliven rustikales Baguette	tomatiesierte Reishirtentpfanne mit Hähnchenbrust und Feta	
Freitag 03. Jul	Birnenkompott			Eiersalat , Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Pilzstrudel mit Schnittlauchsoße	Grießbrei mit Zimt -Zucker	
Samstag 04. Jul	Frisches Obst			Teewurst ,Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Erbseneintopf mit Gemüse und Wiener	Kohlrabi -Karotten Auflauf mit Spinatsoße	Erbseneintopf	
Sonntag 05. Jul	Vanillepudding			Schinkenauswahl und Senfgurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenrollbraten, Rahmsoße, Bohnen und Kroketten	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomatenkräutersoße	Putenrollbraten, Rahmsoße, Bohnen und Kroketten	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.